

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия
 и социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



1

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook&shill)
 с 29 мая по 3 июня, с 12 по 17 июня, с 26 по 30 июня 2023 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 1 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
Завтрак							
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/25		8,82	7,52	15,42	166
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150/5		4,6	8,08	32,6	201
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		18,3	5,8	25,6	231
№382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
2 - ой Завтрак							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Итого:				36,69	23,70	118,98	835
Обед							
№20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10		1,71	5,65	7,51	89
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	200/20		26,30	16,80	46,7	443
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	25,71	103
ТТК 2016 г	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	46,20	291
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:				34,22	36,90	146,04	1056
ВСЕГО:			201,63	70,91	60,60	265,02	1891
Вторник 1 - ая неделя							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,40	0,40	9,8	47
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		10,91	14,3	25,1	272
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32
	Коктейль молочный 3,2% (в ассортименте)	1/200		7,60	6,5	23,6	183
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
2 - ой Завтрак							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
Итого:				21,81	22,14	99,54	687
Обед							
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы	200/11		6,54	6,02	15,5	143
ТТК 2023 г	Гратен из картофеля с индейкой, соусом "Бешамель"	180		19,78	18,6	41,60	412
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
ТТК 2016 г	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	40,20	299
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:				32,91	43,98	129,00	1046
ВСЕГО:			201,63	54,72	66,12	228,54	1733

Среда 1 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
рецептур	Завтрак						
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2014 г	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/10		34	18	51,2	502
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66

2 - ой Завтрак							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
	Итого:			37,03	26,19	92,46	755

Обед							
ТТК 2016 г	Салат "Каприз" (помидоры свежие, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст)	60		1,61	7,22	3,41	86
№ 99/2015 г	Суп из овощей со сметаной	200/10		2,75	5,71	3,8	96
ТТК 2023 г	Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,47	6,12	10,60	167
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,00	224
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	25,71	103
ТТК 2019 г	Шафран с яблоками	75		4,99	10,05	38,76	267
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			33,27	34,93	141,12	1034

ВСЕГО: 201,63 70,30 61,12 233,58 1789

Четверг 1 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
рецептур	Завтрак						
№ 338/2015г	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	35/25		9,20	7,70	18	179
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		10,6	13,6	25,3	266
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32

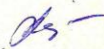
2 - ой Завтрак							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		2	0,2	30,2	130
	Итого:			22,30	21,99	93,25	663

Обед							
ТТК 2016 г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом раст	60		4,41	8,98	6,65	126
№113/2015г	Суп - лапша домашняя с мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	13,79	132
ТТК 2019 г	Азу с говядиной	50/150		11,20	8,80	42,80	295
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
ТТК 2016 г	Элеш с птицей (грудки куриные)	100		10,2	7,8	45,10	291
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			32,97	32,43	137,36	976

ВСЕГО: 201,63 55,27 54,42 230,61 1639

(3)

Пятница 1 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд Завтрак						
ТТК 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		7,83	14,26	38,5	313
№ 382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Йогурт питьевой обогащенный витаминами 2,8 %	1 шт/125		3,50	3,5	14,63	105
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
2 - ой Завтрак							
№ 389/2015 г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
	Итого:			21,39	22,78	130,29	823
Обед							
ТТК 2020 г	Салат "Итальянские каникулы"	60		1,54	5,05	4,02	69
ТТК 2016 г	Итальянский суп с сосисками	200		4,30	7,69	11,91	136
ТТК 2022 г	Мясо по - милански	180		15,6	11,9	52,9	381
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
ТТК 2021 г	Пицца с курицей сыром	85		10,9	10,6	44,13	315
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			34,86	35,60	144,90	1045
ВСЕГО:			201,63	56,25	58,38	275,19	1868

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г.Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill)
с 29 мая по 2 июня, с 12 по 16 июня, с 26 по 30 июня 2023г

СТАРШИЕ

1 неделя Понедельник 1 -ый день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
Завтрак 1								
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/25		8,83	7,52	15,42	166	
173,174/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5		6,12	11,7	43,34	303	
ТТК2020	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2шт/70/10		18	5,4	22,81	215	
ТТК 2021	Чай с молоком сахаром	200/8		1,52	0,76	10,4	59	
Итого:				34,47	25,38	91,97	743	
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92	
Итого:				35,47	25,58	112,17	835	
Обед								
20/2015	Салат из свежих огурцов с маслом растит.	80		0,53	4,87	1,44	52	
88/2015г,Дели	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,08	6,7	9,3	107	
ТТК2020	Пельмени Для умников и умниц" отварн.с соусом Переменка	200/20		26,3	16,8	46,7	443	
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	25,71	103	
ТТК 2016	Кекс Волжский	50		3,2	10,40	46,2	291	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47	
Итого:				34,73	39,17	148,19	1087	
ВСЕГО:				201,63	70,20	64,75	260,36	1 922

1 неделя Вторник 2-ой день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
Завтрак								
338/2015	Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		14,5	19,1	33,4	363	
	Коктейль молочный 3,2 % в ассортименте	1/200		7,6	6,5	23,6	183	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,99	32	
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66	
Итого:				24,40	26,74	87,64	691	
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92	
Итого:				25,40	26,94	107,84	783	
Обед								
ТТК	Ассорти овощное(огурцы,помидоры свежие с маслом раст)	40/40/5		0,72	5,1	2,3	59	
102/2015	Суп картофельный с горохом	250		5,87	5,55	19,3	151	
ТТК 2023	Гратен из картофеля с индейкой,соусом Бешамель	180		19,78	18,60	41,60	412	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,20	46	
ТТК 2016	Корж Молочный	50		5,9	6,22	55,01	299	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47	
Итого:				34,93	35,85	148,25	1058	
ВСЕГО:				201,63	60,33	62,79	256,09	1 841

5

1 неделя Среда 3 -ий день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2014	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/10		34	18,0	51,2	502
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			35,67	25,42	69,26	649
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	36,5	146
	Итого:			35,79	25,45	105,76	795
Обед							
ТТК2016	Салат Каприз (помидоры, сыр, кукуруза, сухарики, масло растит.)	80		2,14	9,64	4,55	115
99/2015	Суп из овощей со сметаной	250/5		1,99	6,01	11,27	108
ТТК 2023	Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5		19,74	6,19	12,20	183
ТТК 2016	Рис отварной, овощная Европейская смесь (доп. гарнир)	150/30		4,9	6,4	52,6	287
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Печенье весовое	2шт/30		5,07	8,1	39,8	252
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный 1с	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:			35,73	36,64	147,65	1066
	ВСЕГО:		201,63	71,52	62,09	253,41	1 861

1 неделя Четверг 4-ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
338/2015	Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (хлеб пшеничный белый)	30/25		8,83	7,52	15,42	166
175/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с масл.	200/5		14,8	18,5	33,8	360
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,99	32
	Итого:			24,05	26,43	67,01	605
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	40,2	166
	Итого:			25,05	26,63	107,21	771
Обед							
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, с м/рас.	75		5,53	11,2	8,35	157
№113/2015 г	Суп - лапша домашняя с фрикадельками из птицы	250/11		5,44	7,85	17,05	161
ТТК 2019	Азу с говядиной	50/150		11,20	8,8	42,80	295
348/2015	Компот из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
ТТК 2016	Элеш с птицей (грудки куриные)	100		10,2	7,8	45,1	291
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1с	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:			35,31	36,07	148,14	1062
	ВСЕГО:		201,63	60,36	62,70	255,35	1 833

1 неделя Пятница 5-ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
ТТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	1шт/45/10		3,2	2,5	19,5	114
174/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200/5		15,6	19	51,3	438
ТТК	Йогурт питьевой обогащённый 3,2 ДМК (в ассортименте)	1/125		3,5	3,5	14,6	105
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,99	32

	Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		23,84	25,17	103,23	736	
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200	1	0,2	20,2	92	
	Итого:		24,84	25,37	123,43	828	
Обед							
ТТК 2020 г	Салат Итальянские каникулы (фасоль, помидоры, огурцы сол., м/р)	75	1,90	6,30	5,00	86	
ТТК 2016 г	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250	5,38	9,61	14,90	169	
ТТК 2022 г	Мясо по - милански	180	15,60	11,9	52,9	381	
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	14,45	61	
ТТК 2021 г	Пицца с курицей и сыром	85	10,9	10,6	44,13	315	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный 1с	15	1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:		36,06	38,75	147,76	1091	
	ВСЕГО:		201,63	60,90	64,11	271,19	1 919

1/ Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор